

Co-financiado por:



Designação do Projeto | MTL - Marítimo Training Lab

Código do projeto | M1420-01-0147-FEDER-000033

Objetivo Principal | ☐ Reforçar a Investigação, o Desenvolvimento Tecnológico e a Inovação

Região de intervenção | NUTS PT3 Madeira

Entidade beneficiária | Universidade da Madeira

Data de aprovação | 03-09-2019

Data de início | 01-12-2019 **Data de conclusão** | ☐ 30-11-2022

Custo total elegível | ☐ 219.832,75€ **Apoio Financeiro da União Europeia (FEDER)** | 164.874,56€ **Co**

mparticipação da Universidade da Madeira (25%) | 54.958,19€

Descrição da Operação: A abordagem MTL abre novas perspetivas sobre uma melhor rentabilização dos recursos da Sociedade Desportiva, fornecendo um conjunto de indicadores práticos para avaliar e interpretar as complexas relações entre o treino, a performance e o rendimento dos futebolistas.

Face a este facto, aquilo que se pretende com o projeto incide sobre 3 vertentes:

1. Monitorizar a resposta fisiológica dos futebolistas no treino e na competição, para que de uma forma preventiva, seja possível controlar as sobrecargas e, conseqüentemente, a identificação precoce de desequilíbrios nos padrões de resposta que aumentam substancialmente o risco de lesão;

2. Integrar inovação e tecnologia na área da reabilitação pós-lesão, tornando o processo mais dinâmico e motivante para o futebolista;

3. Investigar fatores relacionados com a resposta fisiológica e comportamentos tático-técnicos de futebolistas em exercícios de treino específicos, para potenciar a performance e o rendimento desportivo.

Website do Projeto:

<https://maritimotraininglab.pt>

Entidade beneficiária:

